Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» в МОУ гимназия №1

С начала учебного года в выполнении нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне!» приняло участие более 180 обучающихся МОУ гимназии № 1

Программа испытаний включала в себя: упражнения на гибкость, подтягивания, отжимания, легкоатлетические забеги на короткие и длинные дистанции, метания, прыжки в длину, поднимание туловища и стрельбу. Ребята применили свои спортивные умения и показали достойные результаты. Поэтому, на получение золотых знаков в новом 2024 году претендует около 30 учащихся.  
  
Хочется отметить, что данное учебное заведение является одним из лидеров по количеству участников ВФСК ГТО.  
  
Желаем ребятам успехов в спорте, в учебе и личных достижений!