Фестиваль ВФСК ГТО среди работников трудовых коллективов  
  
18 ноября прошел фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди работников трудовых коллективов.  
  
Данный спортивный праздник призван способствовать популяризации здорового образа жизни и привлечению работников различных сфер к активному физическому воспитанию.  
  
В рамках фестиваля участники соревновались во многих испытаниях, таких как рывок гири, подъем туловища из положения лёжа, бег 1 км, наклон из положения стоя, сгибание разгибание рук в положении лёжа и других.  
  
Многие преподаватели, которые ранее не занимались спортом, показали отличные результаты и удивили всех своим прогрессом.  
  
Стоит отметить, что участие в таких мероприятий способствует укреплению корпоративного духа, сплочению коллектива и улучшению взаимоотношений.