В поселке Титоренко Энгельсского района обучающиеся выполнили нормативы «ГТО»

Центр тестирования ВФСК «ГТО» ЭМР проводит тестирование в отдаленных сельских поселениях района.

В школе поселка им. Титоренко собрались 35 обучающихся I-V ступени (6-15 лет), чтобы принять участие в тестировании нормативов ВФСК «ГТО».

В программу тестирования входили следующие виды тестирования – подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, челночный бег 3х10м, бег на 30 и 60м, бег на длинные дистанции.

Участники продемонстрировали высокий уровень физической подготовки, ребята поддерживали друг друга, и большинство участников успешно выполнили испытания. Посещение сельских школ сотрудниками центра тестирования для сельских ребят праздник, они с нетерпением его ждут и готовятся.