«Мы сдавали ГТО!»

Воспитанники подготовительной группы МКУДО Детский сад № 1 приняли участие в сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Мероприятие серьёзное и ответственное, и каждому интересно было узнать, насколько он силен, ловок и быстр.

Тренер-преподаватель Татьяна Лысенко проводит в детском саду большую работу, направленную на физическое развитие детей, и родители воспитанников оказывают ей в этом неоценимую поддержку.

Специалист Центра тестирования ВФСК ГТО Марина Никитина считает, что детские сады – это тот базовый этап, когда детей приобщают к здоровому образу жизни и к занятиями спортом. При этом с данной категорией испытуемых важно не просто принимать зачёты по выполнению нормативов, а на собственном примере показывать ребятам правильное выполнение каждого упражнения. Тогда дети останутся довольны и проделанной работой, и полученными результатами.

Несмотря на строгие требования к выполнению тестов, ребята справились с заданиями, показав свою выносливость, быстроту и ловкость. А значит, когда подрастут, они получат свои первые значки ГТО.